



DIOS NOS QUIERE SANOS Y LIBRES

El evangelio de este domingo relata la curación del ciego Bartimeo. Dicen los estudiosos que, si contáramos todas las acciones de Jesús recogidas en los evangelios, descubriríamos que más de la mitad su tiempo lo pasó curando enfermos.

Esto significa algo importante: la salud forma parte del reino de Dios. El reino que Jesús trae, con su salvación, incluye la sanidad del cuerpo. Los sordos oyen, los ciegos ven, los cojos caminan... El enfermo se levanta, libre de su dolor. ¡Dios quiere que sus hijos estén sanos!

La salud va mucho más allá del bienestar o el correcto funcionamiento del cuerpo. Salud es un estado de toda la persona, y la persona es cuerpo y alma, biología y pensamiento, acción y espíritu. Por eso cuando una persona está triste o no encuentra sentido a su vida enferma; por eso los desequilibrios emocionales acaban llevando a la dolencia corporal. Todo en la persona está unido y entrelazado. La salud verdadera es de cuerpo y de alma.

Alguien dijo que una persona sana es aquella que es capaz de amar. Aunque seas débil, anciano o tengas una discapacidad, si eres capaz de amar ¡ya estás sano! Porque el amor te empujará a salir de ti mismo, a moverte, a hacer lo que ni siquiera imaginas, y eso te dará salud.

Las personas podemos mucho más de lo que imaginamos, y tenemos más fuerza de la que creemos. A veces un golpe, una pérdida o un dolor muy grande nos hacen tocar fondo y sacar de nosotros lo mejor, esa parte luchadora, llena de fe, que desea con todas sus fuerzas vivir. Es lo que le ocurrió al ciego Bartimeo. ¿Lo curó su fe? ¿Lo curó Jesús, con su poder divino? En el ser humano confluyen las dos fuerzas: la divina, capaz de sanarlo todo y de renovarnos, y el deseo de curarse y estar bien. Muchas personas no se curan, inexplicablemente, porque en realidad les falta desear la salud. Quizás obtienen alguna ventaja de estar enfermas, ser vulnerables y captar la atención de los demás... Estar sano es estar libre para poder amar. Santa Teresa, en el libro de su vida, explica que cuando entregó su voluntad a Dios, sin reservas, cobró valor, energía, fuerzas... y una salud como hasta entonces no había tenido. ¡El amor, realmente, cura!



DIOS NOS QUIERE SANOS Y LIBRES

El evangelio de este domingo relata la curación del ciego Bartimeo. Dicen los estudiosos que, si contáramos todas las acciones de Jesús recogidas en los evangelios, descubriríamos que más de la mitad su tiempo lo pasó curando enfermos.

Esto significa algo importante: la salud forma parte del reino de Dios. El reino que Jesús trae, con su salvación, incluye la sanidad del cuerpo. Los sordos oyen, los ciegos ven, los cojos caminan... El enfermo se levanta, libre de su dolor. ¡Dios quiere que sus hijos estén sanos!

La salud va mucho más allá del bienestar o el correcto funcionamiento del cuerpo. Salud es un estado de toda la persona, y la persona es cuerpo y alma, biología y pensamiento, acción y espíritu. Por eso cuando una persona está triste o no encuentra sentido a su vida enferma; por eso los desequilibrios emocionales acaban llevando a la dolencia corporal. Todo en la persona está unido y entrelazado. La salud verdadera es de cuerpo y de alma.

Alguien dijo que una persona sana es aquella que es capaz de amar. Aunque seas débil, anciano o tengas una discapacidad, si eres capaz de amar ¡ya estás sano! Porque el amor te empujará a salir de ti mismo, a moverte, a hacer lo que ni siquiera imaginas, y eso te dará salud.

Las personas podemos mucho más de lo que imaginamos, y tenemos más fuerza de la que creemos. A veces un golpe, una pérdida o un dolor muy grande nos hacen tocar fondo y sacar de nosotros lo mejor, esa parte luchadora, llena de fe, que desea con todas sus fuerzas vivir. Es lo que le ocurrió al ciego Bartimeo. ¿Lo curó su fe? ¿Lo curó Jesús, con su poder divino? En el ser humano confluyen las dos fuerzas: la divina, capaz de sanarlo todo y de renovarnos, y el deseo de curarse y estar bien. Muchas personas no se curan, inexplicablemente, porque en realidad les falta desear la salud. Quizás obtienen alguna ventaja de estar enfermas, ser vulnerables y captar la atención de los demás... Estar sano es estar libre para poder amar. Santa Teresa, en el libro de su vida, explica que cuando entregó su voluntad a Dios, sin reservas, cobró valor, energía, fuerzas... y una salud como hasta entonces no había tenido. ¡El amor, realmente, cura!

Comunicaciones

LOTERÍA DE NAVIDAD

Ya tenemos la lotería de Navidad de la parroquia. A la salida podéis comprar números. También podéis llevaros algún talonario para vender entre amigos y familiares. ¡Gracias por colaborar!

TEMA OBRAS

El próximo viernes un grupo de feligreses y miembros del consejo pastoral se reunirá con el delegado de economía del Arzobispado para tratar el tema de las obras. Se siguen recogiendo firmas por todo el barrio. Ya se han reunido más de mil.

CHARLA DE SALUD EL LUNES 26

A las 6 de la tarde os esperamos a todos en la sala San Félix, para escuchar esta conferencia sobre el corazón y la salud circulatoria. A los asistentes se les dará un pequeño obsequio. Estáis todos invitados.

TALLER DE DUELO

Será durante los cuatro sábados de noviembre, días 7, 14, 21 y 28, de 11 a 13 h en la sala San Félix. Está totalmente becado y especialmente indicado para todas las personas que hayan sufrido alguna pérdida dolorosa: de seres queridos, trabajo, relaciones familiares, etc. Los interesados pueden apuntarse en la sacristía o en el despacho, los miércoles a partir de las 19 h.

TALLER DE COCINA SANA

El martes 10 de noviembre a las 18 h se iniciará un taller de cocina sana. El profesor, dietista experto, explicará las bases de una buena alimentación y dirigirá una práctica con recetas. El tema inicial será cómo preparar desayunos saludables y energéticos. También podéis apuntaros en la sacristía o en el despacho, o llamando al teléfono del cartel que está en la entrada.

Comunicaciones

LOTERÍA DE NAVIDAD

Ya tenemos la lotería de Navidad de la parroquia. A la salida podéis comprar números. También podéis llevaros algún talonario para vender entre amigos y familiares. ¡Gracias por colaborar!

TEMA OBRAS

El próximo viernes un grupo de feligreses y miembros del consejo pastoral se reunirá con el delegado de economía del Arzobispado para tratar el tema de las obras. Se siguen recogiendo firmas por todo el barrio. Ya se han reunido más de mil.

CHARLA DE SALUD EL LUNES 26

A las 6 de la tarde os esperamos a todos en la sala San Félix, para escuchar esta conferencia sobre el corazón y la salud circulatoria. A los asistentes se les dará un pequeño obsequio. Estáis todos invitados.

TALLER DE DUELO

Será durante los cuatro sábados de noviembre, días 7, 14, 21 y 28, de 11 a 13 h en la sala San Félix. Está totalmente becado y especialmente indicado para todas las personas que hayan sufrido alguna pérdida dolorosa: de seres queridos, trabajo, relaciones familiares, etc. Los interesados pueden apuntarse en la sacristía o en el despacho, los miércoles a partir de las 19 h.

TALLER DE COCINA SANA

El martes 10 de noviembre a las 18 h se iniciará un taller de cocina sana. El profesor, dietista experto, explicará las bases de una buena alimentación y dirigirá una práctica con recetas. El tema inicial será cómo preparar desayunos saludables y energéticos. También podéis apuntaros en la sacristía o en el despacho, o llamando al teléfono del cartel que está en la entrada.